

# XXX. Haffmarathon am 23.03.2013

## Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein	7 km	2. Runde	14 km	3. Runde	1. HM	4. Runde	28 km	5. Runde	35 km	6. Runde	2. HM	Ziel
<b>Frauen</b>																
1.	1	1. Seniorinn	KNOSPE, Katja	SV Turbine	32:27 (1.)	33:23 (1.)	1:05:49	35:34 (1.)	1:41:23	38:21 (3.)	2:19:44	38:56 (3.)	2:58:39	38:09 (2.)	1:55:25 (2.)	3:36:48
2.	424	1. Seniorinn	COOLS, Kerstin	HSV	34:56 (2.)	35:08 (2.)	1:10:03	36:49 (2.)	1:46:52	38:08 (2.)	2:24:59	38:25 (2.)	3:03:23	39:06 (3.)	1:55:38 (3.)	3:42:29
3.	402	1. Seniorinn	ELSNER, Steffi	(Hoppegarten)	37:29 (4.)	37:06 (3.)	1:14:34	37:00 (3.)	1:51:34	37:25 (1.)	2:28:58	37:57 (1.)	3:06:54	37:31 (1.)	1:52:51 (1.)	3:44:24
4.	456	2. Seniorinn	MICHAELIS, Gerlind	SV Warnemünde	36:10 (3.)	38:49 (4.)	1:14:58	40:59 (5.)	1:55:56	42:10 (6.)	2:38:06	42:45 (5.)	3:20:50	41:01 (5.)	2:05:54 (5.)	4:01:50
5.	444	1. Frauen	VAN DER LINDE, Julia	Stralsunder Kanu	40:54 (6.)	41:20 (7.)	1:22:14	40:17 (4.)	2:02:30	40:06 (4.)	2:42:36	39:42 (4.)	3:22:17	40:06 (4.)	1:59:53 (4.)	4:02:23
6.	39	2. Frauen	JUSZCZYK, Magdalena	Babski Team	40:00 (5.)	40:57 (6.)	1:20:56	41:42 (8.)	2:02:38	41:44 (5.)	2:44:21	43:53 (6.)	3:28:14	48:50 (8.)	2:14:26 (6.)	4:17:04
7.	404	3. Seniorinn	KRÜGER, Doris	(Torgelow)	41:35 (8.)	42:26 (9.)	1:24:01	41:06 (6.)	2:05:07	45:45 (8.)	2:50:51	45:47 (7.)	3:36:38	45:11 (6.)	2:16:42 (7.)	4:21:48
8.	439	3. Frauen	MARTIN, Sarah-Louise	PSV Wismar, Abt.	41:08 (7.)	42:00 (8.)	1:23:07	41:40 (7.)	2:04:47	44:13 (7.)	2:48:59	49:42 (8.)	3:38:41	50:34 (9.)	2:24:28 (8.)	4:29:14
9.	411	4. Frauen	HARRAGHY, Jacqueline	Army	42:34 (9.)	40:32 (5.)	1:23:06	43:20 (9.)	2:06:25	48:11 (9.)	2:54:36	58:47 (9.)	3:53:22	47:44 (7.)	2:34:41 (9.)	4:41:06
10.	451	1. Seniorinn	SCHWERIN, Karina	SV scn energy	42:41 (10.)	45:31 (10.)	1:28:11	48:46 (10.)	2:16:57	53:30 (10.)	3:10:27	1:03:27 (10.)	4:13:54	1:03:25 (10.)	3:00:21 (10.)	5:17:18
<b>Männer</b>																
1.	462	1. Senioren	THEWES, Danny	TSG Wittenburg	29:47 (3.)	29:16 (1.)	59:02	29:25 (1.)	1:28:27	29:41 (2.)	1:58:07	29:39 (1.)	2:27:46	29:07 (1.)	1:28:26 (1.)	2:56:52
2.	458	1. Senioren	DESCHER, Christoph	TLV Rangsdorf	30:09 (6.)	29:45 (5.)	59:54	29:35 (3.)	1:29:28	29:36 (1.)	1:59:04	30:02 (2.)	2:29:06	30:11 (2.)	1:29:49 (2.)	2:59:17
3.	433	1. Senioren	SCHÖLZKE, Thomas	Laufteam Rügen	29:48 (4.)	29:21 (4.)	59:08	29:29 (2.)	1:28:37	30:02 (3.)	1:58:38	30:34 (3.)	2:29:12	31:01 (3.)	1:31:36 (3.)	3:00:12
4.	464	2. Senioren	RADTKE, Holger	Volkers Helden	30:35 (10.)	30:08 (8.)	1:00:43	30:34 (8.)	1:31:17	30:21 (4.)	2:01:38	31:53 (4.)	2:33:30	32:20 (4.)	1:34:33 (4.)	3:05:49
5.	447	3. Senioren	KAHL, Oliver	SV Post Schwerin	29:19 (1.)	29:21 (3.)	58:39	29:50 (4.)	1:28:29	30:36 (6.)	1:59:04	32:08 (6.)	2:31:12	34:43 (8.)	1:37:26 (7.)	3:05:54
6.	432	2. Senioren	FRIEDRICHS, Hans-Albert	Laufteam Rügen	30:16 (7.)	29:51 (6.)	1:00:07	29:56 (5.)	1:30:02	30:52 (7.)	2:00:54	32:24 (7.)	2:33:18	33:08 (5.)	1:36:23 (6.)	3:06:25
7.	408	1. Senioren	WEISS, Bernd	(Berlin)	30:35 (9.)	30:09 (9.)	1:00:44	30:34 (7.)	1:31:18	30:22 (5.)	2:01:39	31:54 (5.)	2:33:32	33:14 (6.)	1:35:28 (5.)	3:06:45
8.	446	1. Senioren	GUNIA, Torsten	SV Post Schwerin	30:20 (8.)	29:55 (7.)	1:00:14	30:30 (6.)	1:30:44	31:53 (8.)	2:02:36	33:41 (8.)	2:36:17	37:08 (15.)	1:42:41 (11.)	3:13:24
9.	56	4. Senioren	BECHER, Sven	(Altenhof)	29:49 (5.)	30:42 (10.)	1:00:31	31:23 (10.)	1:31:53	32:47 (9.)	2:04:40	34:24 (13.)	2:39:04	35:22 (11.)	1:42:32 (10.)	3:14:25
10.	421	1. Senioren	LANDER, Arnd	FHSG Stralsund	32:01 (14.)	32:19 (13.)	1:04:20	32:48 (14.)	1:37:07	32:54 (10.)	2:10:01	33:47 (9.)	2:43:47	34:58 (9.)	1:41:37 (8.)	3:18:44
11.	461	2. Senioren	SCHULTZ, Konrad-Wilhelm	TSG Wittenburg	30:43 (11.)	31:04 (12.)	1:01:47	31:22 (9.)	1:33:08	32:58 (12.)	2:06:05	36:27 (17.)	2:42:32	38:07 (18.)	1:47:30 (14.)	3:20:38
12.	463	2. Senioren	SEELIGER, Wolfhard	Vfl Brandenburg	32:03 (16.)	33:02 (16.)	1:05:05	33:24 (16.)	1:38:28	34:13 (15.)	2:12:40	34:18 (12.)	2:46:58	33:46 (7.)	1:42:16 (9.)	3:20:43
13.	415	3. Senioren	MOSEL, Wolfgang	Aufbau Boizenburg	30:49 (12.)	31:04 (11.)	1:01:53	32:03 (11.)	1:33:56	34:10 (14.)	2:08:05	36:22 (16.)	2:44:27	37:08 (14.)	1:47:39 (15.)	3:21:34
14.	428	2. Senioren	KLEIN, Marcel	HSV	32:23 (17.)	32:29 (15.)	1:04:52	32:13 (12.)	1:37:04	32:56 (11.)	2:10:00	34:18 (11.)	2:44:17	39:28 (23.)	1:46:41 (12.)	3:23:45
15.	455	1. Senioren	WEBER, Ulrich	SV Turbine	32:24 (18.)	33:23 (19.)	1:05:47	35:31 (27.)	1:41:18	38:22 (29.)	2:19:39	34:12 (10.)	2:53:51	35:21 (10.)	1:47:55 (16.)	3:29:12
16.	434	4. Senioren	RÜSCHER, Dirk	Liepgarten	34:40 (21.)	34:20 (24.)	1:08:59	34:06 (18.)	1:43:05	35:15 (17.)	2:18:19	34:46 (14.)	2:53:05	36:49 (13.)	1:46:50 (13.)	3:29:54
17.	6623	5. Senioren	WITTE, Matthias	(Heidgraben)	34:06 (20.)	33:02 (17.)	1:07:08	33:48 (17.)	1:40:55	34:49 (16.)	2:15:44	37:33 (20.)	2:53:16	39:28 (22.)	1:51:49 (20.)	3:32:44
18.	425	2. Senioren	HENKEL, Volker	HSV	34:43 (22.)	34:25 (27.)	1:09:08	34:36 (23.)	1:43:43	36:15 (22.)	2:19:58	36:57 (18.)	2:56:55	36:38 (12.)	1:49:50 (18.)	3:33:33
19.	436	1. Männer	EHMS, Norbert	LSV Teterow	32:00 (13.)	32:20 (14.)	1:04:19	32:43 (13.)	1:37:02	36:22 (24.)	2:13:24	39:16 (26.)	2:52:40	42:58 (27.)	1:58:36 (25.)	3:35:38
20.	445	5. Senioren	SCHÖNECK, Uwe	SV 1910 Kahla /	36:03 (30.)	36:04 (30.)	1:12:07	35:23 (26.)	1:47:30	35:42 (19.)	2:23:12	35:58 (15.)	2:59:10	37:44 (17.)	1:49:24 (17.)	3:36:53
21.	418	3. Senioren	WENTZEL, Frank	ENVIRAL Niemegek	33:57 (19.)	34:24 (25.)	1:08:20	34:51 (24.)	1:43:11	36:21 (23.)	2:19:31	38:04 (21.)	2:57:35	39:42 (24.)	1:54:06 (21.)	3:37:16
22.	443	3. Senioren	HILDEBRAND, Thomas	Stralsunder Kanu	34:54 (26.)	34:01 (21.)	1:08:55	34:07 (19.)	1:43:02	35:32 (18.)	2:18:33	38:12 (24.)	2:56:45	43:23 (28.)	1:57:06 (23.)	3:40:07
23.	450	4. Senioren	REINKE, Jörg	SV scn energy	37:25 (33.)	37:07 (33.)	1:14:31	36:28 (31.)	1:50:58	36:25 (25.)	2:27:22	37:03 (19.)	3:04:25	37:28 (16.)	1:50:55 (19.)	3:41:52
24.	420	5. Senioren	KOBSCHE, Andre	FHSG Stralsund	34:45 (23.)	34:24 (26.)	1:09:09	34:55 (25.)	1:44:03	39:57 (32.)	2:24:00	40:22 (30.)	3:04:21	38:28 (19.)	1:58:47 (27.)	3:42:49
25.	417	6. Senioren	BEYER, Jörg	Bundespolizei See	34:55 (27.)	34:03 (22.)	1:08:57	34:14 (21.)	1:43:11	35:56 (20.)	2:19:06	39:51 (28.)	2:58:57	44:45 (30.)	2:00:31 (28.)	3:43:41
26.	457	3. Senioren	SCHADWINKEL, Guido	TC FIKO Rostock	34:54 (25.)	34:01 (20.)	1:08:55	34:11 (20.)	1:43:06	35:58 (21.)	2:19:04	39:50 (27.)	2:58:53	44:48 (31.)	2:00:36 (29.)	3:43:41
27.	431	6. Senioren	WENDEL, Henry	HSV	35:04 (29.)	35:26 (28.)	1:10:30	36:19 (30.)	1:46:48	38:51 (30.)	2:25:39	39:13 (25.)	3:04:51	39:11 (20.)	1:57:14 (24.)	3:44:02
28.	349	7. Senioren	MARTIN, Holger	PSV Wismar, Abt.	36:41 (31.)	36:49 (32.)	1:13:30	36:33 (32.)	1:50:02	37:03 (27.)	2:27:05	38:08 (23.)	3:05:12	45:48 (34.)	2:00:58 (30.)	3:51:00
29.	427	6. Senioren	KIETZMANN, Tom	HSV	44:37 (44.)	36:26 (31.)	1:21:02	35:56 (29.)	1:56:58	36:49 (26.)	2:33:47	38:07 (22.)	3:11:53	40:00 (25.)	1:54:55 (22.)	3:51:52

# XXX. Haffmarathon am 23.03.2013

## Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein	7 km	2. Runde	14 km	3. Runde	1. HM	4. Runde	28 km	5. Runde	35 km	6. Runde	2. HM	Ziel
30.	426	7. Senioren	JAHN, Sven	HSV	38:27 (35.)	37:36 (35.)	1:16:02	37:05 (33.)	1:53:06	37:33 (28.)	2:30:38	41:23 (31.)	3:12:01	46:08 (35.)	2:05:03 (31.)	3:58:08
31.	403	8. Senioren	HUNHOLD, Jens	(Rathenow)	37:50 (34.)	37:13 (34.)	1:15:03	38:50 (36.)	1:53:53	40:49 (34.)	2:34:42	42:09 (32.)	3:16:50	42:13 (26.)	2:05:10 (32.)	3:59:02
32.	430	3. Senioren	THODE, Hans-Dieter	HSV	40:53 (40.)	41:26 (43.)	1:22:19	39:31 (38.)	2:01:49	39:12 (31.)	2:41:01	40:04 (29.)	3:21:04	39:28 (21.)	1:58:43 (26.)	4:00:31
33.	440	7. Senioren	LÖFFLER, Steffen	rbb-Laufbewegung	38:33 (36.)	39:05 (38.)	1:17:37	38:45 (35.)	1:56:21	40:50 (35.)	2:37:10	42:59 (34.)	3:20:09	46:29 (36.)	2:10:17 (34.)	4:06:37
34.	442	2. Senioren	MAUCK, Klaus-Dieter	Sportclub Laage	36:51 (32.)	37:52 (36.)	1:14:42	39:29 (37.)	1:54:11	42:22 (38.)	2:36:33	46:06 (35.)	3:22:38	44:16 (29.)	2:12:43 (35.)	4:06:54
35.	423	2. Männer	ZENTNER, Frank	FOODLOGISTIK	34:57 (28.)	34:17 (23.)	1:09:13	34:26 (22.)	1:43:39	40:28 (33.)	2:24:07	56:12 (43.)	3:20:18	48:07 (38.)	2:24:46 (39.)	4:08:24
36.	438	4. Senioren	TSCHERSICH, Frank	SV Post Schwerin	34:50 (24.)	35:30 (29.)	1:10:19	38:28 (34.)	1:48:47	42:24 (39.)	2:31:11	49:25 (39.)	3:20:35	48:25 (39.)	2:20:14 (36.)	4:09:00
37.	449	3. Senioren	KRÜGER, Manfred	SV scn energy	41:06 (41.)	39:08 (39.)	1:20:13	40:01 (39.)	2:00:14	41:16 (36.)	2:41:29	42:53 (33.)	3:24:21	45:05 (32.)	2:09:13 (33.)	4:09:26
38.	410	5. Senioren	SCHULZ, Marco	Anklamer												4:10:26
39.	406	4. Senioren	POSSELT, Thomas	(Berlin)	38:58 (38.)	39:24 (40.)	1:18:21	41:39 (42.)	2:00:00	43:22 (41.)	2:43:22	48:57 (38.)	3:32:18	52:03 (43.)	2:24:21 (38.)	4:24:20
40.	465	8. Senioren	HILBERT, Michael	Waldläufer	39:01 (39.)	40:41 (41.)	1:19:42	41:01 (41.)	2:00:43	43:01 (40.)	2:43:43	46:13 (36.)	3:29:55	57:27 (44.)	2:26:39 (40.)	4:27:21
41.	414	3. Männer	PAIN, William	Army	41:45 (42.)	41:19 (42.)	1:23:04	43:20 (43.)	2:06:24	47:55 (44.)	2:54:19	57:46 (44.)	3:52:04	45:32 (33.)	2:31:12 (42.)	4:37:35
42.	454	6. Senioren	WALENDY, Andreas	SV Turbine	42:39 (43.)	42:53 (44.)	1:25:32	43:40 (44.)	2:09:12	47:36 (43.)	2:56:48	51:18 (40.)	3:48:06	50:47 (40.)	2:29:41 (41.)	4:38:52
43.	437	4. Senioren	FRIEDL, Mike	Marathon Club	45:17 (45.)	45:03 (47.)	1:30:19	46:56 (45.)	2:17:15	47:32 (42.)	3:04:47	48:19 (37.)	3:53:05	46:48 (37.)	2:22:38 (37.)	4:39:52
44.	413	8. Senioren	JOHNSON, Alan	Army	46:34 (46.)	44:21 (45.)	1:30:55	47:52 (47.)	2:18:46	54:23 (45.)	3:13:09	54:28 (41.)	4:07:36	50:57 (42.)	2:39:47 (43.)	4:58:33
45.	412	4. Männer	HUGHES, David	Army	46:35 (47.)	44:21 (46.)	1:30:56	47:47 (46.)	2:18:42	54:24 (46.)	3:13:06	54:32 (42.)	4:07:37	50:57 (41.)	2:39:52 (44.)	4:58:33
	460	Männer	PANKOW, Martin	TSG Wittenburg	29:45 (2.)	29:18 (2.)	59:03	32:49 (15.)	1:31:51	33:55 (13.)	2:05:46					DNF
	459	männlich	AVEMARIA, Chris	TSG Wittenburg	38:52 (37.)	38:45 (37.)	1:17:36	40:13 (40.)	1:57:48	41:19 (37.)	2:39:06					DNF
	422	Senioren	TORNOW, Birger	FHSG Stralsund	32:03 (15.)	33:11 (18.)	1:05:14	35:42 (28.)	1:40:55							DNF

Anzahl Teilnehmer: 58