

XXXI. Haffmarathon am 29.03.2014

Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
Frauen										
1.	393	1. W45	RÖNTZSCH, Simone SG Oberlichtenau	35:18 (1.)	35:55 (1.) 1:11:12 (1.)	36:58 (2.) 1:48:09 (1.)	36:05 (1.) 2:24:14 (1.)	36:37 (1.) 3:00:51 (1.)	37:04 (1.) 1:49:46 (1.)	3:37:55
2.	303	2. W45	RASCHKE, Kirsten LAV Waren (Müritz)	37:16 (2.)	36:10 (2.) 1:13:25 (2.)	36:55 (1.) 1:50:20 (2.)	37:13 (2.) 2:27:33 (2.)	38:40 (2.) 3:06:13 (2.)	40:14 (2.) 1:56:06 (2.)	3:46:26
3.	354	1. W20	MARTIN, Sarah-Louise PSV Wismar, Abt. Leichtathletik	38:46 (3.)	38:37 (3.) 1:17:23 (3.)	38:40 (3.) 1:56:02 (3.)	38:56 (3.) 2:34:57 (3.)	42:45 (3.) 3:17:42 (3.)	44:06 (3.) 2:05:46 (3.)	4:01:47
4.	505	1. W55	MEISSNER, Sabine SV Turbine Neubrandenburg	38:58 (4.)	42:12 (4.) 1:21:10 (4.)	44:16 (4.) 2:05:25 (4.)	48:09 (4.) 2:53:34 (4.)	51:46 (4.) 3:45:19 (4.)	50:02 (4.) 2:29:56 (4.)	4:35:21
5.	447	1. W35	SCHWERIN, Karina SV scn energy Torgelow	44:35 (5.)	49:03 (5.) 1:33:37 (5.)	54:30 (5.) 2:28:07 (5.)	1:00:00 (5.) 3:28:07 (5.)	1:05:12 (5.) 4:33:19 (5.)	1:00:52 (5.) 3:06:04 (5.)	5:34:10
Männer										
1.	3023	1. M20	PANKOW, Martin TSG Wittenburg	28:34 (4.)	28:15 (1.) 56:49 (1.)	28:18 (1.) 1:25:06 (1.)	27:45 (1.) 1:52:51 (1.)	28:13 (1.) 2:21:03 (1.)	30:36 (1.) 1:26:33 (1.)	2:51:39
2.	294	1. M40	SCHÖLZKE, Thomas Laufteam Rügen e.V.	28:33 (2.)	28:18 (3.) 56:50 (3.)	28:18 (2.) 1:25:08 (2.)	28:50 (2.) 1:53:57 (2.)	30:27 (3.) 2:24:24 (2.)	31:41 (3.) 1:30:57 (3.)	2:56:05
3.	314	1. M55	SCHÜTZ, Frank LSV Güstrow	29:43 (6.)	30:18 (6.) 1:00:01 (6.)	30:01 (5.) 1:30:01 (6.)	29:12 (3.) 1:59:12 (5.)	29:28 (2.) 2:28:40 (4.)	30:49 (2.) 1:29:27 (2.)	2:59:28
4.	4847	1. M45	LINDHORST, Sven Neubrandenburg	28:31 (1.)	28:24 (4.) 56:55 (4.)	28:49 (4.) 1:25:44 (4.)	29:45 (4.) 1:55:28 (3.)	33:02 (7.) 2:28:30 (3.)	36:48 (16.) 1:39:35 (8.)	3:05:18
5.	247	1. M30	GEYER, Thomas HSV Neubrandenburg	28:33 (3.)	28:17 (2.) 56:49 (2.)	28:20 (3.) 1:25:09 (3.)	30:21 (5.) 1:55:29 (4.)	34:43 (18.) 2:30:11 (5.)	37:55 (19.) 1:42:57 (11.)	3:08:06
6.	195	1. M50	GOEDE, Torsten BSV Holborn Hamburg							3:08:08
7.	280	2. M50	GUNIA, Torsten Laufgruppe Schwerin	30:07 (8.)	30:35 (8.) 1:00:42 (8.)	30:37 (7.) 1:31:18 (8.)	30:59 (8.) 2:02:16 (8.)	32:11 (5.) 2:34:27 (7.)	34:02 (6.) 1:37:12 (4.)	3:08:29
8.	273	1. M35	BÖSEL, Birger Laufgruppe Schwerin	30:06 (7.)	30:32 (7.) 1:00:38 (7.)	30:38 (8.) 1:31:15 (7.)	30:58 (7.) 2:02:13 (7.)	32:13 (6.) 2:34:25 (6.)	35:15 (9.) 1:38:25 (6.)	3:09:40
9.	129	2. M20	TSCHILTSCHE, Martin (Hamburg)	32:11 (11.)	31:59 (14.) 1:04:10 (10.)	31:30 (11.) 1:35:40 (10.)	31:37 (9.) 2:07:16 (9.)	33:08 (9.) 2:40:24 (8.)	34:57 (8.) 1:39:41 (9.)	3:15:20
10.	396	2. M45	JÄNIKE, Bernd Sportclub Laage	33:05 (19.)	32:15 (16.) 1:05:20 (18.)	32:07 (14.) 1:37:26 (17.)	32:37 (12.) 2:10:02 (17.)	33:08 (8.) 2:43:10 (12.)	33:50 (5.) 1:39:34 (7.)	3:17:00
11.	3028	3. M50	RÖMER, Mario TSG Wittenburg	32:03 (10.)	32:08 (15.) 1:04:10 (11.)	32:12 (16.) 1:36:21 (15.)	32:44 (13.) 2:09:05 (13.)	33:52 (12.) 2:42:56 (11.)	34:16 (7.) 1:40:50 (10.)	3:17:11
12.	210	2. M40	GLANDER, Jens-Uwe FHSG Stralsund	32:25 (14.)	31:52 (10.) 1:04:17 (13.)	31:24 (10.) 1:35:41 (12.)	32:02 (11.) 2:07:42 (11.)	33:43 (11.) 2:41:24 (10.)	38:01 (20.) 1:43:44 (12.)	3:19:24

XXXI. Haffmarathon am 29.03.2014

Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
13.	220	3. M45	WENSKE, Thomas FHSg Stralsund	32:26 (15.)	31:53 (12.) 1:04:18 (14.)	31:22 (9.) 1:35:40 (11.)	32:01 (10.) 2:07:40 (10.)	33:40 (10.) 2:41:20 (9.)	39:02 (23.) 1:44:42 (16.)	3:20:22
14.	3264	2. M35	VON DER WERTH, Marco TriFun Güstrow	32:12 (12.)	32:17 (17.) 1:04:29 (16.)	32:09 (15.) 1:36:38 (16.)	33:06 (14.) 2:09:43 (14.)	34:16 (13.) 2:43:58 (13.)	37:52 (18.) 1:45:12 (18.)	3:21:49
15.	215	2. M55	LANDER, Arnd FHSg Stralsund	32:27 (16.)	31:53 (13.) 1:04:20 (15.)	31:51 (12.) 1:36:10 (13.)	33:44 (18.) 2:09:53 (16.)	35:12 (20.) 2:45:04 (15.)	38:09 (21.) 1:47:03 (21.)	3:23:13
16.	42	4. M45	RÜSCHER, Dirk Liepgarten	35:29 (34.)	35:12 (31.) 1:10:41 (31.)	35:01 (30.) 1:45:42 (31.)	33:27 (15.) 2:19:08 (30.)	31:51 (4.) 2:50:59 (21.)	32:32 (4.) 1:37:49 (5.)	3:23:30
17.	548	1. M65	WEBER, Ulrich SV Turbine Neubrandenburg	32:24 (13.)	31:52 (11.) 1:04:16 (12.)	31:56 (13.) 1:36:11 (14.)	33:42 (17.) 2:09:52 (15.)	36:10 (23.) 2:46:01 (16.)	37:35 (17.) 1:47:25 (22.)	3:23:36
18.	114	4. M50	RADDATZ, Jörg (Güstrow)	33:42 (26.)	33:32 (23.) 1:07:14 (24.)	33:09 (20.) 1:40:23 (21.)	33:37 (16.) 2:13:59 (18.)	34:22 (16.) 2:48:21 (17.)	36:20 (14.) 1:44:19 (13.)	3:24:41
19.	291	3. M55	KUMINOWSKI, Michael Laufteam Rügen e.V.	33:40 (22.)	33:44 (25.) 1:07:23 (25.)	33:30 (21.) 1:40:53 (24.)	33:58 (20.) 2:14:51 (20.)	34:57 (19.) 2:49:47 (19.)	35:51 (11.) 1:44:45 (17.)	3:25:38
20.	313	3. M35	KOCH, Alexander LSV Güstrow	33:41 (25.)	33:29 (22.) 1:07:10 (23.)	33:31 (22.) 1:40:41 (23.)	34:23 (21.) 2:15:03 (21.)	35:12 (21.) 2:50:15 (20.)	36:31 (15.) 1:46:05 (20.)	3:26:45
21.	266	5. M45	SAFRANOWSKI, Heiko HSV Neubrandenburg	34:41 (29.)	34:01 (28.) 1:08:42 (29.)	34:17 (26.) 1:42:58 (29.)	34:28 (23.) 2:17:25 (26.)	34:17 (14.) 2:51:41 (22.)	35:40 (10.) 1:44:24 (14.)	3:27:21
22.	5672	3. M40	WITTE, Matthias (Heidgraben)	34:41 (30.)	34:01 (27.) 1:08:42 (30.)	34:16 (25.) 1:42:57 (28.)	34:28 (22.) 2:17:24 (25.)	34:19 (15.) 2:51:42 (23.)	35:52 (12.) 1:44:37 (15.)	3:27:33
23.	251	4. M55	HENKEL, Volker HSV Neubrandenburg	33:44 (27.)	34:27 (30.) 1:08:10 (28.)	34:48 (29.) 1:42:58 (30.)	34:28 (24.) 2:17:26 (27.)	34:40 (17.) 2:52:06 (24.)	36:08 (13.) 1:45:16 (19.)	3:28:14
24.	315	3. M20	EHMS, Norbert LSV Teterow	31:11 (9.)	31:28 (9.) 1:02:39 (9.)	32:39 (18.) 1:35:18 (9.)	33:46 (19.) 2:09:03 (12.)	40:22 (32.) 2:49:25 (18.)	41:14 (32.) 1:55:22 (26.)	3:30:39
25.	3274	4. M40	BODEN, Michael LSV Teterow	33:40 (23.)	34:14 (29.) 1:07:53 (27.)	33:40 (24.) 1:41:32 (26.)	35:14 (27.) 2:16:46 (23.)	38:34 (27.) 2:55:19 (28.)	38:20 (22.) 1:52:06 (23.)	3:33:38
26.	317	5. M40	UTKE, Nils-Steffen LSV Teterow	33:57 (28.)	33:53 (26.) 1:07:49 (26.)	33:38 (23.) 1:41:27 (25.)	35:04 (26.) 2:16:30 (22.)	35:56 (22.) 2:52:26 (25.)	41:12 (31.) 1:52:11 (24.)	3:33:38
27.	387	5. M50	BEYER, Jörg Saunateam Bodden-Therme	33:06 (21.)	32:55 (20.) 1:06:01 (20.)	34:39 (27.) 1:40:39 (22.)	36:21 (29.) 2:16:59 (24.)	37:45 (24.) 2:54:43 (26.)	42:01 (33.) 1:56:05 (29.)	3:36:44
28.	308	6. M50	HERRMANN, Hannjo LSV Güstrow	33:41 (24.)	33:28 (21.) 1:07:09 (22.)	32:30 (17.) 1:39:39 (19.)	34:40 (25.) 2:14:18 (19.)	40:46 (33.) 2:55:04 (27.)	45:51 (40.) 2:01:16 (33.)	3:40:54
29.	394	5. M55	UHLMANN, Holger SG Oberlichtenau	35:19 (32.)	35:59 (33.) 1:11:18 (33.)	37:15 (36.) 1:48:32 (33.)	37:32 (32.) 2:26:03 (32.)	38:41 (29.) 3:04:44 (33.)	39:16 (24.) 1:55:28 (27.)	3:43:59
30.	395	2. M30	HOLZMÜLLER, Martin Sportclub Laage	35:34 (36.)	35:59 (34.) 1:11:32 (35.)	37:01 (34.) 1:48:32 (34.)	37:32 (33.) 2:26:04 (33.)	38:40 (28.) 3:04:44 (34.)	39:20 (25.) 1:55:31 (28.)	3:44:03
31.	446	7. M50	REINKE, Jörg SV scn energy Torgelow	36:25 (39.)	36:49 (40.) 1:13:13 (38.)	36:13 (33.) 1:49:26 (35.)	36:43 (30.) 2:26:08 (34.)	38:02 (26.) 3:04:10 (32.)	40:37 (27.) 1:55:20 (25.)	3:44:46

XXXI. Haffmarathon am 29.03.2014

Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
32.	286	3. M30	TSCHERSICH, Frank Laufgruppe Schwerin	32:45 (17.)	32:30 (19.) 1:05:14 (17.)	34:42 (28.) 1:39:56 (20.)	38:06 (35.) 2:18:01 (28.)	42:37 (43.) 3:00:38 (29.)	47:56 (45.) 2:08:38 (43.)	3:48:34
33.	397	1. M60	MAUCK, Klaus-Dieter Sportclub Laage	37:14 (41.)	37:43 (43.) 1:14:56 (43.)	37:29 (40.) 1:52:24 (41.)	37:46 (34.) 2:30:10 (36.)	38:56 (30.) 3:09:06 (35.)	42:08 (34.) 1:58:50 (31.)	3:51:14
34.	347	6. M55	PRESCHEER, Harald Neuendorf	33:01 (18.)	33:39 (24.) 1:06:40 (21.)	35:04 (31.) 1:41:43 (27.)	37:12 (31.) 2:18:55 (29.)	41:53 (38.) 3:00:47 (30.)	51:04 (49.) 2:10:09 (44.)	3:51:51
35.	571	4. M35	SCHADWINKEL, Guido TC FIKO Rostock	35:20 (33.)	35:27 (32.) 1:10:46 (32.)	35:27 (32.) 1:46:13 (32.)	36:08 (28.) 2:22:21 (31.)	41:20 (36.) 3:03:41 (31.)	48:36 (46.) 2:06:03 (39.)	3:52:16
36.	84	6. M45	HUNHOLD, Jens (Rathenow)	35:46 (37.)	38:17 (47.) 1:14:02 (40.)	38:14 (44.) 1:52:15 (40.)	39:21 (44.) 2:31:36 (39.)	41:19 (35.) 3:12:55 (38.)	41:02 (30.) 2:01:42 (35.)	3:53:57
37.	3084	7. M45	PIELOK, Alois Vfl.Nauen	36:04 (38.)	38:10 (46.) 1:14:14 (41.)	38:28 (45.) 1:52:41 (42.)	39:09 (40.) 2:31:50 (40.)	41:16 (34.) 3:13:06 (39.)	40:52 (28.) 2:01:16 (34.)	3:53:57
38.	267	2. M60	THODE, Hans-Dieter HSV Neubrandenburg	39:54 (55.)	38:46 (51.) 1:18:40 (55.)	39:13 (49.) 1:57:53 (54.)	38:19 (37.) 2:36:12 (47.)	37:57 (25.) 3:14:08 (41.)	40:19 (26.) 1:56:35 (30.)	3:54:27
39.	211	8. M50	KOBSCHE, Andre FHSG Stralsund	35:14 (31.)	36:27 (38.) 1:11:41 (36.)	38:10 (43.) 1:49:51 (36.)	39:36 (46.) 2:29:26 (35.)	43:13 (44.) 3:12:39 (36.)	42:51 (36.) 2:05:38 (38.)	3:55:29
40.	274	8. M45	BRIESEN, Christian Laufgruppe Schwerin	38:09 (48.)	40:11 (55.) 1:18:19 (54.)	37:43 (41.) 1:56:02 (49.)	39:28 (45.) 2:35:29 (43.)	39:39 (31.) 3:15:08 (42.)	41:00 (29.) 2:00:06 (32.)	3:56:07
41.	227	9. M50	PORSTNER, Dr. Thomas P. GutsMuths-RLV	38:08 (47.)	37:20 (41.) 1:15:27 (44.)	37:23 (38.) 1:52:50 (43.)	38:15 (36.) 2:31:05 (38.)	42:04 (41.) 3:13:08 (40.)	44:07 (37.) 2:04:26 (37.)	3:57:15
42.	82	3. M60	DIECKMANN, Martin (Liepgarten)	36:27 (40.)	36:28 (39.) 1:12:55 (37.)	37:19 (37.) 1:50:13 (37.)	40:33 (47.) 2:30:45 (37.)	41:56 (40.) 3:12:41 (37.)	45:32 (39.) 2:08:00 (41.)	3:58:13
43.	240	2. M65	SPIEB, Prof. Dr. Karl-Heinz HSG Uni Greifswald	38:09 (49.)	39:05 (53.) 1:17:14 (50.)	37:52 (42.) 1:55:05 (47.)	39:08 (39.) 2:34:13 (42.)	41:42 (37.) 3:15:54 (43.)	42:49 (35.) 2:03:38 (36.)	3:58:42
44.	545	4. M30	WALENDY, Andreas SV Turbine Neubrandenburg	38:16 (51.)	38:08 (45.) 1:16:23 (47.)	37:06 (35.) 1:53:28 (44.)	38:51 (38.) 2:32:18 (41.)	44:24 (46.) 3:16:42 (44.)	44:46 (38.) 2:08:00 (40.)	4:01:27
45.	495	4. M60	BILDA, Erwin SV Turbine Neubrandenburg	39:37 (54.)	38:22 (48.) 1:17:58 (52.)	38:34 (47.) 1:56:32 (50.)	39:12 (41.) 2:35:43 (44.)	41:55 (39.) 3:17:38 (45.)	47:28 (44.) 2:08:34 (42.)	4:05:05
46.	112	7. M55	POSSELT, Thomas (Berlin)	38:10 (50.)	38:45 (50.) 1:16:55 (48.)	39:54 (52.) 1:56:48 (52.)	41:24 (48.) 2:38:12 (49.)	42:34 (42.) 3:20:45 (46.)	47:00 (42.) 2:10:58 (45.)	4:07:45
47.	289	8. M55	TSCHERSICH, Harald Laufgruppe Schwerin	37:37 (43.)	37:52 (44.) 1:15:29 (45.)	40:29 (53.) 1:55:57 (48.)	43:59 (50.) 2:39:55 (50.)	45:32 (49.) 3:25:27 (49.)	45:56 (41.) 2:15:26 (47.)	4:11:22
48.	238	5. M60	SCHAFFARYZK, Wolfgang HSG Uni Greifswald	39:13 (52.)	38:56 (52.) 1:18:08 (53.)	39:32 (50.) 1:57:40 (53.)	39:16 (43.) 2:36:56 (48.)	43:59 (45.) 3:20:54 (47.)	50:38 (48.) 2:13:53 (46.)	4:11:32
49.	450	9. M55	ZINN, Michael SV scn energy Torgelow	39:13 (53.)	38:45 (49.) 1:17:58 (51.)	38:35 (48.) 1:56:32 (51.)	39:14 (42.) 2:35:46 (45.)	45:13 (48.) 3:20:58 (48.)	51:32 (50.) 2:15:59 (48.)	4:12:30
50.	249	10. M55	HALL, Peter HSV Neubrandenburg	38:03 (44.)	39:09 (54.) 1:17:12 (49.)	42:17 (56.) 1:59:29 (55.)	45:06 (51.) 2:44:34 (53.)	47:53 (50.) 3:32:27 (51.)	50:01 (47.) 2:23:00 (49.)	4:22:28

XXXI. Haffmarathon am 29.03.2014

Ergebnisliste Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
51.	5735	10. M50	THORMANN, Ralf Torgelow	41:04 (58.)	41:53 (58.) 1:22:57 (58.)	41:56 (55.) 2:04:53 (57.)	47:14 (53.) 2:52:06 (55.)	50:23 (53.) 3:42:29 (54.)	47:10 (43.) 2:24:46 (50.)	4:29:38
52.	4	1. M70	SCHWANZ, Gerhard HSG Uni Rostock	40:34 (57.)	41:35 (56.) 1:22:08 (57.)	42:27 (57.) 2:04:35 (56.)	46:25 (52.) 2:51:00 (54.)	48:25 (51.) 3:39:24 (53.)	52:20 (51.) 2:27:09 (51.)	4:31:43
53.	5668	5. M35	DALLMANN, René (Anklam)	37:18 (42.)	36:04 (36.) 1:13:21 (39.)	41:27 (54.) 1:54:48 (46.)	48:17 (55.) 2:43:05 (52.)	54:29 (55.) 3:37:33 (52.)	55:14 (53.) 2:38:00 (53.)	4:32:47
54.	255	9. M45	JAHN, Sven HSV Neubrandenburg	38:07 (46.)	37:41 (42.) 1:15:47 (46.)	38:33 (46.) 1:54:20 (45.)	41:46 (49.) 2:36:05 (46.)	50:34 (54.) 3:26:38 (50.)	1:08:06 (54.) 2:40:25 (54.)	4:34:44
55.	4797	11. M55	SCHÜLER, Volker Hausseeläufer	41:21 (59.)	43:10 (59.) 1:24:30 (59.)	44:28 (58.) 2:08:58 (58.)	47:32 (54.) 2:56:29 (56.)	50:19 (52.) 3:46:48 (55.)	52:44 (52.) 2:30:34 (52.)	4:39:31
	235	M30	LANGE, Jan-Henrik HSG Uni Greifswald	29:40 (5.)	29:33 (5.) 59:13 (5.)	30:04 (6.) 1:29:16 (5.)	30:33 (6.) 1:59:49 (6.)	44:30 (47.) 2:44:18 (14.)		DNF
	398	M40	SCHULZ-NIEBER, Olaf Sportclub Laage	35:33 (35.)	35:59 (35.) 1:11:32 (34.)	39:40 (51.) 1:51:12 (38.)	51:32 (56.) 2:42:43 (51.)			DNF
	368	M45	SCHÄFER, Andreas PSV Wismar, Abt. Leichtathletik	33:05 (20.)	32:26 (18.) 1:05:31 (19.)	33:00 (19.) 1:38:30 (18.)				DNF
	265	M65	RONG, Lambert HSV Neubrandenburg	38:05 (45.)	36:15 (37.) 1:14:20 (42.)	37:23 (39.) 1:51:43 (39.)				DNF
	38	M40	DAHMS, Marco (Schneverdingen)	40:14 (56.)	41:47 (57.) 1:22:00 (56.)					

Anzahl Teilnehmer: 65